



- Dr. F-E. Preusse, Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie nach BDIZ
- Dr. D. Heidle, Tätigkeitsschwerpunkte: Endodontie sowie adhäsive und ästhetische Zahnmedizin
- Pieter Verbeek, Zahnarzt
- Dr. R. Abdelghani, Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
- Dr. Ch. von Schroeter, a.Z. Tätigkeitsschwerpunkt Endodontologie nach DGZ
- Dr. S. Sälzer, a.Z. Fachzahnärztin für Parodontologie

Wasserkrüger Weg 1 • 23879 Mölln • T. 045 42 / 26 67 • F. 045 42 / 26 11 • mail@dr-preusse.de • www.dr-preusse.de

## **VERHALTEN NACH EINER IMPLANTATION**

Sie haben soeben Implantate in einem chirurgischen Eingriff am Kiefer erhalten. Die Einheilung innerhalb der ersten drei Monate ist die risikoreichste Zeit im Leben eines Implantates. Deshalb sollten Sie nachfolgende Hinweise gewissenhaft beachten.

### **DIREKT NACH DER OPERATION**

1. Das Führen eines Kraftfahrzeuges kann ärztlich nicht verantwortet werden.
2. Das Operationsgebiet unbedingt äußerlich kühlen.
3. Anstrengungen, z.B. schweres Heben oder Sport mindestens eine Woche vermeiden.
4. Nicht rauchen!
5. Erst wenn Sie wieder volles Gefühl im Operationsgebiet haben, können Sie essen und auch heiße Getränke zu sich nehmen.
6. Nicht die Nase ausschnauben bei Implantationen im Oberkiefer.
7. Keine Milchspeisen einnehmen und keinen Bohnenkaffee trinken.
8. Kopf während des Schlafens hoch lagern.
9. Bei anschwellender Zunge bitte telefonisch melden.

### **DIE ERSTE WOCHE NACH DER IMPLANTATION**

1. Körperliche Anstrengungen weiterhin vermeiden, Nase nicht ausschnauben.
2. Kauen Sie auf keinen Fall im Bereich der Implantation.
3. Spülen Sie nach jeder Nahrungsaufnahme den Mund mit lauwarmem Wasser.
4. Spülen Sie zusätzlich ab dem 2. Tag 4 x täglich mit einem Eßlöffel Chlorhexamed exakt ½ Minute unverdünnt. Um die Schleimhäute zu imprägnieren, nicht mit Wasser nachspülen.
5. Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig, sparen Sie aber den Bereich des Implantates aus.
6. Benutzen Sie keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste.
7. Antibiotika (z.B. Penicillin) sind regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6-8 Std.) und ohne Unterbrechung mehrere Tage lang einzunehmen (ständiger Wirkstoffspiegel!).
8. Vermeiden Sie jegliche mechanische Belastung im Implantationsgebiet, sowie Zugkräfte im Bereich der Nähte.

### **NACH DER NAHTENTFERNUNG**

1. Lassen Sie das Implantat völlig in Ruhe (nicht mit der Zunge oder den Fingern berühren).
2. Putzen Sie den Bereich um das Implantat so, wie es von Ihrem Zahnarzt gezeigt wurde.

*Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen guten Heilungsverlauf.*

**Melden Sie sich bitte sofort, wenn Sie Schmerzen verspüren oder Sie Veränderungen im Bereich der Implantation feststellen sollten!**

**24H - HOTLINE:** \_\_\_\_\_